



PARROQUÍA "MARÍA AUXILIADORA"

El Pan del Alma

INSTRUMENTO DE FORMACIÓN E INFORMACIÓN

Fundado: 24 - 04 - 1904 | Lima, 06 - 04 - 2025 | Año 121 - N° 6295 | 3000 ejemplares



WEB: bma.pe | FB: [Parroquia de María Auxiliadora - Lima - Oficial](#)

JESÚS SIEMPRE MIRA EL CORAZÓN

La escena del evangelio es conmovedora. Todos se marchan. Todos huyen. Solo quedan **Jesús y la mujer**, cara a cara, sin máscaras. Ella, humillada y vulnerable. Él, sereno, firme, pero lleno de ternura. Y entonces, esa pregunta que lo cambia todo: **¿Dónde están tus acusadores?** Jesús no pregunta por curiosidad, sino para abrirle los ojos a la mujer... y también a nosotros. Es una pregunta que desnuda la verdad.

No hay condena. No hay castigo. Solo un llamado profundo: *"Tampoco yo te condeno. Anda, y en adelante no peques más."* Este gesto de Jesús no justifica el pecado, pero **abre la puerta a la esperanza, a una vida nueva**. Jesús siempre mira el corazón y ofrece caminos de conversión.



Los que venían con piedras, llenos de juicios y superioridad moral, se han marchado. No porque la mujer sea inocente, sino porque **nadie está libre de pecado**.

"Dios no se cansa de perdonar – dice el Papa – somos nosotros los que nos cansamos de pedir perdón" Estamos llamados a ser más como Jesús: no piedras en la mano, sino brazos abiertos. Que nadie se sienta juzgado sin antes haber sido escuchado, comprendido, acompañado.

Jesús **no** condena, levanta. No destruye, reconstruye. No humilla, dignifica.

FRASES PARA *la vida*



"Perdonar de corazón libera el alma, limpia la mente y sana el corazón"

(Papa Francisco)



"No soy yo quien busca a Dios, sino Dios quien me busca a mí"

(Beata Sandra Sabattini)



"Dios es tan bueno que no solo nos perdona, sino que se olvida de nuestro pecado"

(Beato Charles de Foucauld)

1 MINUTO CON DIOS

MÍRAME CON TERNURA, SEÑOR

Señor Jesús,
yo también me encuentro
hoy ante Ti,
como aquella mujer,
con mis faltas a la vista,
con mi historia entrelazada
de pecados,
esperando tu mirada y tu perdón.

No me gritas,
no me avergüenzas.
No me condenas.
Solo me miras con ternura.

Señor Jesús,
te pido que me enseñes
a mirar como tú,
a soltar la piedra antes de herir,
a perdonar con la humildad.

Gracias, Señor,
porque tu misericordia no expone,
sino que acoge.
Porque no me dejas en mi pecado,
sino que me levantas.

Y porque siempre, siempre,
me dices al corazón:
"Yo tampoco te condeno.
Vete en paz".
¡Gracias Señor Jesús!



V DOMINGO DE CUARESMA

PRIMERA LECTURA

Lectura del libro de Isaías (43, 16-21)

Así dice el Señor, que abrió un camino a través del mar y una senda en las aguas impetuosas; el que hizo salir a batalla carros y caballos, con poderoso ejército; caían para no levantarse, se apagaron como mecha que se extingue: «No recuerden lo de antaño, no piensen en lo antiguo; miren voy a hacer algo nuevo; ya está brotando, ¿no lo notan? Abriré un camino por el desierto, ríos en la llanura.

Me glorificarán las bestias del campo, chacales y avestruces, porque haré brotar agua en el desierto, ríos en la llanura, para apagar la sed de mi pueblo, mi elegido, el pueblo que yo formé para que proclamara mi alabanza».

Palabra de Dios.



SALMO RESPONSORIAL (125)

EL SEÑOR HA ESTADO GRANDE CON NOSOTROS, Y ESTAMOS ALEGRES.

■ Cuando el Señor hizo volver a Sión, nos parecía soñar; la boca se nos llenaba de risas, la lengua de cantares. **R/.**

■ Hasta los gentiles decían: "El Señor ha estado grande con ellos". El Señor ha estado grande con nosotros, y estamos alegres. **R/.**

■ Recoge, Señor a nuestros cautivos como los torrentes del Negueb. Los que sembraban con lágrimas Cosechan entre cantares. **R/.**

■ Al ir, iba llorando, llevando la semilla; al volver, vuelve cantando, trayendo sus gavillas. **R/.**

SEGUNDA LECTURA

Lectura de la primera carta del apóstol san Pablo a los Filipenses (3, 8-14)

Hermanos: Todo lo estimo pérdida comparado con la excelencia del conocimiento de Cristo Jesús, mi Señor. Por él lo perdí todo, y todo lo estimo basura con tal de ganar a Cristo y estar unido a él, no con mi propia justicia, la que procede de la ley, sino con aquella que nace de la fe en Cristo, la que viene de Dios y se funda en la fe.

Así podré conocerlo a él, conocer la fuerza de su resurrección, y participar de sus padecimientos, muriendo su misma muerte, para llegar un día a la resurrección de entre los muertos. No es que haya conseguido el premio, o que ya esté en la meta: yo sigo corriendo a ver si lo obtengo, pues Cristo Jesús, lo obtuvo para mí.

Hermanos, yo no pienso haber conseguido el premio. Sólo busco una cosa: olvidándome de lo que queda atrás y lanzándome hacia lo que está por adelante, corro hacia la meta, para ganar el premio, al que Dios desde arriba me llama en Cristo Jesús.

Palabra de Dios.

EVANGELIO

Lectura del santo Evangelio según san Juan (8, 1-11)

En aquel tiempo, Jesús se retiró al monte de los Olivos. Al amanecer se presentó de nuevo en el templo, y todo el pueblo acudía a él; entonces se sentó y les enseñaba. Los escribas y los fariseos le trajeron a una mujer sorprendida en adulterio, y, colocándola en medio, le dijeron: «Maestro, esta mujer ha sido sorprendida en flagrante adulterio.

La ley de Moisés nos manda apedrear a las adúlteras; tú, ¿qué dices?». Le preguntaban esto para comprometerlo y poder acusarlo. Pero Jesús, inclinándose, escribía con el dedo en el suelo. Como insistían en preguntarle, se incorporó y les dijo: «El que esté sin pecado, que le tire la primera piedra». E, inclinándose otra vez, siguió escribiendo. Ellos, al oírlo, se fueron retirando uno a uno, empezando por los más viejos. Y quedó solo Jesús, con la mujer, que permanecía allí frente a él.

Jesús se incorporó y le preguntó: «Mujer, ¿dónde están tus acusadores?; ¿ninguno te ha condenado?». Ella contestó: «Ninguno, Señor». Jesús le dijo: «Tampoco yo te condeno. Vete, y en adelante no peques más».

Palabra del Señor.



RIESGOS DE “PSICOLOGIZAR” LA CRIANZA

“Si tu hijo está sufriendo, tienes que llevarlo a terapia”. Muy probablemente, el consejo venga con las mejores intenciones. Ante el aumento de trastornos psicológicos en menores, parece que no acudir a un experto es ser un padre desaprensivo o irresponsable. Pero hacerlo tiene sus riesgos propios, y “externalizar” el problema a veces impide atajarlo de raíz.

En las últimas décadas, las sociedades occidentales han transformado profundamente la manera en que educan a los niños. Muchos padres han abrazado una filosofía de cuidado intensivo, centrada en las emociones de los menores, buscando protegerlos de todo sufrimiento. El objetivo ha sido claro: garantizar que crezcan seguros, amados y emocionalmente estables. Sin embargo, las cifras nos obligan a replantear si este enfoque está dando los resultados esperados.

Continúa leyendo, escaneando el QR.



GANAR INDULGENCIAS PARCIALES

Ganar una indulgencia plenaria es maravilloso, pero la Iglesia se asegura de que sus hijos accedan al su tesoro de satisfacciones con las indulgencias parciales. Este año, con motivo del Jubileo 2025, tenemos la oportunidad de ganar la indulgencia plenaria pasando por la Puerta Santa, ya sea en Roma o en la iglesia catedral de cada una de las Diócesis del mundo.

¿Cómo ganar las indulgencias parciales? Existen obras que nos pueden ayudar a ganarlas a diario y varias veces durante el día. Por eso es bueno conocerlas para aprovecharlas, tanto para nuestro bien espiritual como para auxiliar a nuestros hermanos del purgatorio.

Mencionaremos solo algunas: Se concede indulgencia parcial al fiel cristiano que trabaje en enseñar o aprender la doctrina cristiana... Rece piadosamente el cántico “Proclama mi alma” (Magnificat)...

Continúa leyendo, escaneando el QR.

¿Sabías que...?

SACRAMENTO DE LA RECONCILIACIÓN

8 Curiosidades sobre el Sacramento de la Reconciliación

1. Tiene **varios nombres**: Confesión, Reconciliación, Penitencia o Perdón.
2. **Cada nombre resalta un aspecto distinto**: confesar los pecados, reconciliarse con Dios, hacer penitencia o recibir el perdón.
3. **En los primeros siglos, la confesión de los pecados graves se hacía públicamente**, frente a la comunidad.
4. En la **Edad Media, los monjes comenzaron a practicar la confesión privada** y frecuente, y esta costumbre se extendió por toda la Iglesia.
5. **Solo los sacerdotes pueden dar la absolución sacramental**, ya que actúan in persona Christi (en nombre de Cristo).
6. **Todo sacerdote está obligado al secreto absoluto**, conocido como sigilo sacramental.
7. **Romper el sigilo es una falta gravísima** y es causa de excomunión automática.
8. **San Juan Pablo II se confesaba cada semana**. San Pío de Pietrelcina pasaba más de 10 horas al día confesando.



NOTICIAS ECLESIALES Y AVISOS PARROQUIALES

DOMINGO DE RAMOS

Bendición de los ramos de olivo

10:00 a.m.	Atrio de la Basílica	Luego de la bendición de los ramos. Se ingresará en procesión a la Basílica, para la Celebración Eucarística respectiva.
11:00 a.m.	Concentración patio del Centro Juvenil	
04:30 p.m.	Atrio de la Basílica	
07:00 p.m.	Atrio de la Basílica	

En la misa de 01:00 p.m. los ramos se bendecirán, terminada la Celebración Eucarística

AVISOS PARROQUIALES

PREPARACIÓN A LOS SACRAMENTOS

Continúan las inscripciones para los sacramentos (Bautismo, Eucaristía [primera comunión], Confirmación).



Lugar: Centro Juvenil (portón azul, Jr. Breña 352)

Horario: lunes a viernes de 3:30 a 7:00 pm

Contacto: Sra. Nancy Barreto (cel 994 373 267)

Colaboración: S/ 30.

BIENVENIDO P. ÁNGEL CARBAJAL



Nuestra comunidad parroquial, se alegra por la presencia del P. Ángel Carbajal, quien se desempeñará como Vicario Parroquial. ¡Bienvenido!

NOTICIAS ECLESIALES

CAMINAMOS HACIA LA PASCUA



Para brindar ayuda a las **Ollas Comunes**, el Arzobispado de Lima y Cáritas del Perú, están organizando una campaña de recolección de víveres hasta el **20 de abril**. Puedes hacer llegar tu donativo al Despacho Parroquial en horas de oficina o al término de cada Celebración Eucarística.

SEMANA SANTA DE LIMA



La "Semana Santa de Lima" es Patrimonio Cultural de la Nación por su valor cultural y espiritual. Lima, también patrimonio UNESCO, celebra esta tradición. Consulta las actividades de la "Semana Mayor" mediante el QR.

EE. EE. VOCACIONALES SALESIANAS

La Animación Vocacional Salesiana propone, en esta ocasión a jóvenes entre 18 y 30 años, vivir una experiencia transformadora a través de los Ejercicios Espirituales Vocacionales.



Para más información, contáctese con:

P. Ángel Recuenco, sdb

Correo: arecuenco@salesianos.pe

Cel: 963 267 728

SERVICIOS Y DONACIONES



Para facilitar el pago de los servicios de Misas, Bautismos, Matrimonios, Comuniones, etc. Nuestra parroquia habilitó los siguientes medios bancarios:

A nombre de: **Parroquia María Auxiliadora**
CTA. CTE. BCP (en soles): 191-7000918-0-41
CCI (en soles): 002 191 007000918041 58
Yape: 989 125 810

DIOS SIGUE HABLANDO

Lu.-07 Dn 13,1-9.15-30.33-62; Sal 22; Jn 8,1-11
Ma.-08 Núm 21,4-9; Sal 101; Jn 8,21-30
Mi.-09 Dan 3,14-20; Sal de Dan 3,52-56; Jn 8,31-42
Ju.-10 Gn 17,3-9; Sal 104; Jn 8,51-59
Vi.-11 Jr 20,10-13; Sal 17; Jn 10,31-42
Sa.-12 Ez 37,21-28; Sal de Jer 31; Jn 11,45-57
Do.-13 Is 50,4-7; Sal 21; Flp 2,6-11; Lc 22,14-23,56

Escanea el QR para leer las lecturas diarias, o ingresa a bma.pe y pulsa el botón rojo.

Responsable: P. Román Oleśinski, SDB - CSC | Pasaje María Auxiliadora 191
Lima 05 - Ap. 0074 | Tel. 4250119 - Depósito legal N° 200800564
Diseño gráfico: Centro Salesiano de Comunicación Social